

厚生年金保险及健康保险制度指南

加入厚生年金保险及健康保险，
为各位职工的生活提供保障。



关于加入保险的手续，请咨询您附近的年金事务所。

日本年金机构网站

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金机构负责公共年金的运营业务。

关于加入保险的义务

根据法律，以下的企业或机构有加入厚生年金保险与健康保险的义务。

(强制适用企业或机构)

所有的法人企业或机构
(被保险人1名以上)



个人企业或机构
(平时雇用的职工
达5名以上)

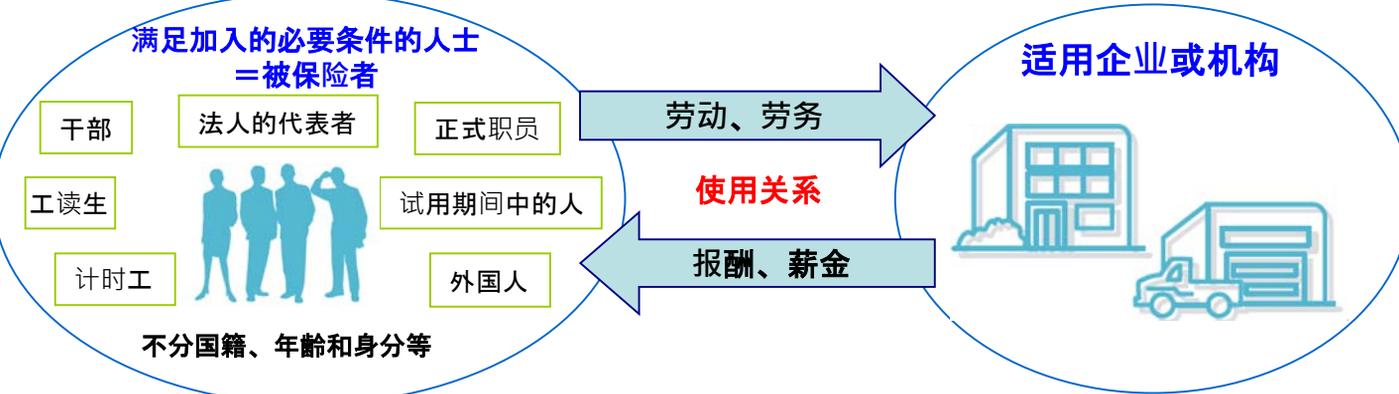


- ※ 学校法人的企业或机构，即使属于法人企业或机构，但也必须加入私立学校教职员共济制度。
- ※ 即使是拥有5名以上从业员的个人企业或机构，服务业的一部分、农林业、水产业、畜产业以及法务等领域的企业或机构不属于强制适用企业或机构。
- 即使是强制适用企业或机构以外的企业或机构，只要满足一定的条件，也可以加入厚生年金保险与健康保险。(任意适用企业或机构)

何谓被保险人？

有关厚生年金保险、健康保险方面的被保险人，以公司（企业或机构）为单位作为适用企业或机构，受该企业或机构雇用的人全部均成为被保险人。

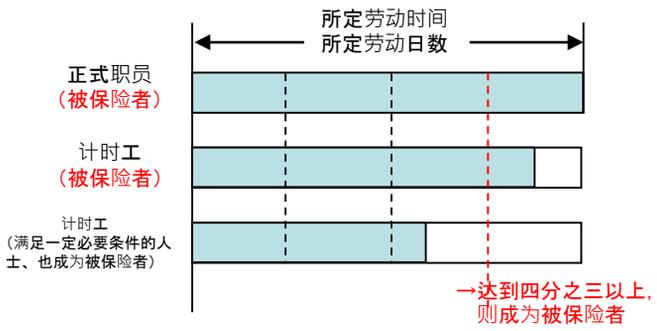
※ 加入厚生年金保险，原则上以70岁为年龄上限。



加入厚生年金保险、健康保险的必要条件

正式职员、法人的代表者和干部等均成为被保险人。即使是计时工、工读生等，只要是一周所定劳动时间及一个月所定劳动日数达到在同一企业或机构从事同样业务的正式职员的四分之三以上的人士，则也成为被保险人。

此外，即使所从事的业务未达到正式职员的四分之三，但只要是每周所定劳动时间为20小时以上等满足一定的必要条件的人士，也成为被保险人。



雇用年金领取者时

即使雇用的是未满70岁的正在领取老龄厚生年金（包括特别支給）的人士，只要该从业员满足加入保险的必要条件，也将成为被保险人。

此外，年金领取者的在职期间的老龄厚生年金，根据从该年金领取者的工资、奖金和年金所算出的每月平均总计收入，有时可能会停止支给其年金的一部分或全部。

雇用外国人时

满足加入的必要条件的人士，不论国籍均成为被保险人。

有关试用期间中的社会保险

不论法律上的雇用合同或不论本人同意与否，满足加入的必要条件的人士，自试用期间的最初开始即成为被保险人。

加入保险的手续

加入厚生年金保险及健康保险时，必需由用人单位提出申请。



企业或机构加入时

新适用申请书



作为被保险者加入时

被保险者资格取得申请书



被保险者拥有被扶养者时

被扶养者（变动）申请书

※ 详细的申请方法及所需资料等，请向年金事务所查询。

此外，可从日本年金机构网站下载申请书表格。 <https://www.nenkin.go.jp/>

厚生年金保险的给付

厚生年金保险是一种制度，当被保险者成为高龄者时、或陷入了残疾的状态中时、或死亡时，通过申请，保险者向被保险者支給年金或一次性补助金。

当被保险者成为高龄者时 <老龄厚生年金>

当加入了厚生年金保险的人士满足以下的条件时，保险者向被保险者支給老龄基础年金并另加老龄厚生年金。

- ① 65岁以上(可从60岁开始提前领取，或也可推迟到66岁以后领取)。
- ② 厚生年金保险的被保险者期间为1个月以上。
- ③ 达到领取老龄基础年金所必需的资格期间。

此外，保险者向满足以下条件的被保险者，在其60岁至65岁之间支給特别支給的老龄厚生年金。

(支給开始年龄因出生年月日及性别而异。)

- ① 60岁以上。
- ② 厚生年金保险的被保险者期间为1年以上。
- ③ 达到领取老龄基础年金所必需的资格期间。

60岁	65岁
特别支給的 老龄厚生年金	老龄厚生年金
	老龄基础年金

当被保险者陷入了残疾的状态中时 <残疾厚生年金>

被保险者在加入厚生年金保险的期间内，在初诊日（初次到医院就诊日）因某种疾病或受伤而陷入残疾的状态中时，可根据其状态领取给付。

※ 被保险者必需有一个已缴纳一定比例以上的保险费的期间等。

残疾厚生年金	残疾等级1~2级 同时享有残疾厚生年金和残疾基础年金这两种年金的给付。
残疾基础年金	
残疾厚生年金	残疾等级 3级 仅享有残疾厚生年金的给付。
残疾补助金	比残疾等级3级轻的残疾 享有作为一次性补助金的残疾补助金的给付。

被保险者死亡时 <遗族厚生年金>

被保险者在加入了厚生年金保险的期间死亡时（包括起因于加入期间的伤病，自初诊日起5年以内死亡时），一直以来曾靠该人士维持生活的遗族享有遗族厚生年金的给付。

※ 被保险者必需有一个已缴纳一定比例以上的保险费的期间等。

- 领取遗族厚生年金的遗族
优先顺序较高的遗族
(有年龄等条件的限制。)



- 向有子女的配偶或子女，还同时支給遗族基础年金。
(有年龄等条件的限制。)

有子女的配偶或子女

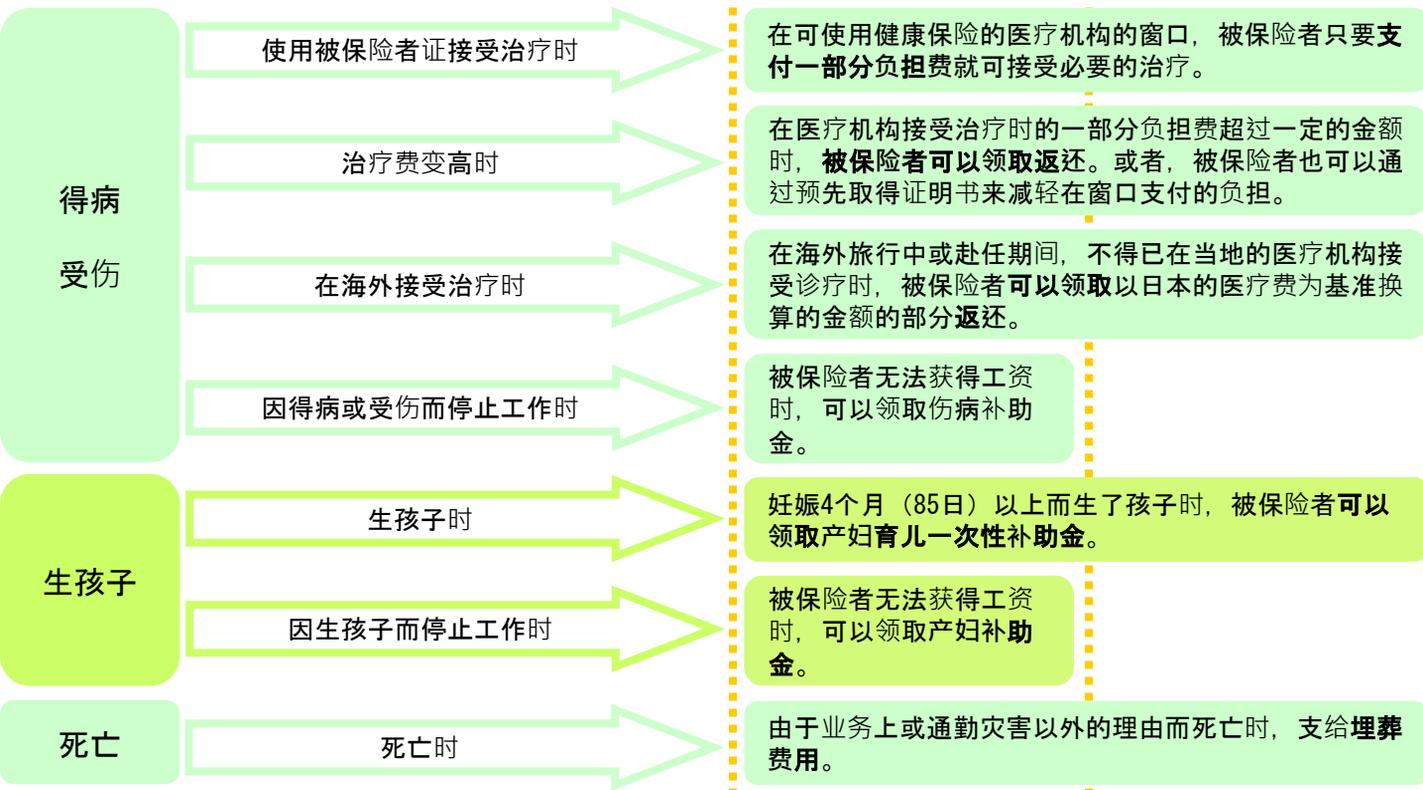
遗族厚生年金
遗族基础年金

其他遗族

遗族厚生年金

健康保险的给付

健康保险是一种制度，当被保险人及其家族（被抚养者）得病或受伤（业务上及通勤灾害除外）时，通过申请，保险人向被保险人支給医疗的给付或补助等。



※ 被保险人领取健康保险的给付时，必须满足一定的必要条件。

有关健康保险的给付的申请和咨询，请向全国健康保险协会的各都道府县支部查询。

在全国健康保险协会的网站（<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）上，刊登着详细的给付内容、申请书和办理手续的方法等，请您务必阅读。

保险费的计算方法

厚生年金保险及健康保险的保险费的计算方法是：将根据被保险人获得的报酬所决定的标准报酬月額乘以下述保险费率。

此外，关于奖金等的计算方法是：将标准奖金额乘以与每个月的保险费相同的保险费率。

■ 标准报酬月額

○ 厚生年金保险

1级（88,000日元）～32级（650,000日元）

○ 全国健康保险协会管掌健康保险

1级（58,000日元）～50级（1,390,000日元）

■ 标准奖金额

从奖金等的支給额中抹去未滿1,000日元的零数后得出的金额

■ 保险费率（关于保险费率，今后，有时可能会发生变更。）

○ 厚生年金保险

1000分之183.00

○ 全国健康保险协会管掌健康保险

保险费率由各都道府县分别制定。有关详情，请向全国健康保险协会的各都道府县支部查询。

○ 儿童、育儿釀出金

1000分之3.6（全额均由用人单位负担）

保险费由用人单位和被保险人各自负担一半，并由用人单位凑齐向年金事务所缴纳。

此外，儿童、育儿釀出金作为儿童补助的支給所需的费用等的一部分，由用人单位全额负担。（被保险人无需负担。）

有关详情，请咨询年金事务所。